

Metodología

Metodología experiencial seleccionada para que el alumno desarrolle sus habilidades necesarias para el ejercicio del coaching.

Se utilizan diversas prácticas: dinámicas, profundización en el autoconocimiento y el conocimiento de las personas, experiencia vivencial, prácticas de coaching, fundamentación teórica. Las diferentes técnicas de aprendizaje (individual y grupal; reflexivo y vivencial) y el conjunto de técnicas empleadas durante todo el programa (presencia en el aula, lecturas, coaching individual, elaboración de tareas, prácticas de coaching, etc.) garantizan que los aprendizajes se integran y los nuevos hábitos se van consolidando de forma profunda y duradera para el ejercicio del coaching.

- Análisis de casos en equipo.
- Lecturas temáticas.
- Visualización de videos ilustrativos.
- Role playing supervisado.
- Feedback multifuente.
- Tutoría de la práctica de 6 procesos de coaching mentorizados con cliente externo.
- Un proceso de coaching personal de 3 sesiones para que el alumno experimente el proceso personalmente.
- Proyecto personal "ser coach": Quién y cómo soy como persona y como coach, con el que experimentar en primera persona las principales técnicas así como el sentido transformador del proceso de autoconocimiento.
- Trabajo con grupo espejo.
- Durante todo el programa el alumno está acompañado por un Psicólogo experto en coaching que apoya su aprendizaje, su proceso de formación como coach y la realización de los diferentes ejercicios y lecturas necesarias.



Titulación

Con la asistencia de al menos el 80% de las horas presenciales y la presentación de los trabajos programados, se obtiene el diploma como Experto Universitario en Psicología Coaching. Para recibir la Acreditación de Psicólogo Experto en Coaching, PsEC® por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, es necesario, además, estar colegiado.

Destinatarios

Licenciados / Graduados en Psicología.

Reserva de plaza

Transferencia a:

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA FRAY FRANCISCO JIMENEZ DE CISNEROS.

ES65/0049/6702/6025/1602/4401

Más información: psico-coach@cop.es.

Distribución de horas

80 h. Formación en aula teórico-práctica. 25 h. Sesiones de coaching supervisadas en aula. 72 h. Práctica de coaching tutorizada de 6 Procesos con cliente. 68,5 h. Trabajo personal incluyendo programa de práctica con técnicas básicas. 4,5 h. Proceso personal de coaching con un Psicólogo experto en coaching (PsEC).

250 horas totales.

Fechas

26 y 27 de octubre 2018. 16 y 17 de noviembre 2018. 14 y 15 de diciembre 2018. 11 y 12 de enero 2019. 8 y 9 de febrero 2019. 8 y 9 de marzo 2019. 5 y 6 de abril 2019. 10 y 11 de mayo 2019. 7 y 8 de junio 2019. 20 de septiembre 2019.

Programa bonificable a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo.

Información y lugar de impartición



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Cuesta de San Vicente, 4. 5º planta. 28008 Madrid
Teléfono 91 541 99 99
formacion@cop.es - psico-coach@cop.es
www.copmadrid.org

Experto Universitario en Psicología Coaching Psicólogo Experto en Coaching



Del 26 de octubre 2018
al 20 septiembre 2019

Experto Universitario en Psicología Coaching

Título Propio del Centro de Enseñanza
Superior Cardenal Cisneros

Adscrito a la Universidad Complutense de Madrid
(25 créditos ECTS) 250 horas.

Acreditación del Colegio Oficial de Psicólogos
de Madrid, PsEC®
3ª edición





“El coaching es una metodología con enormes posibilidades en diferentes ámbitos del desarrollo humano, campo habitual de trabajo de los psicólogos”

Presentación

La naturaleza de un proceso de coaching es el desarrollo de los recursos de una persona para alcanzar una meta apoyándose en la facilitación de un coach. La figura del Psicólogo Experto en coaching, PsEC®, ofrece un sustancial valor añadido en un proceso de coaching ya que puede identificar patrones de pensamiento, emocionales, corporales, incidentes críticos y utilizar palancas de cambio más variadas y eficientes, lo que redundará en resultados de más largo alcance y mayor profundidad, como se ha podido ilustrar en algún estudio.

Son numerosos los colegiados, que desde todas las áreas de especialización, están demandando una formación específica y profesionalizada, acorde con su perfil de psicólogos y centrado en ampliar su portfolio de servicios profesionales. También para los jóvenes psicólogos se plantea como un campo muy interesante de conocimiento y oportunidades profesionales.

Es previsible el incremento de la demanda de los servicios y de la formación en coaching, ya que la utilización de esta metodología supone un cambio diferencial en el trabajo para la obtención de conductas y resultados, tanto a nivel individual, como organizacional. Se aplica tanto en procesos individuales, como grupales y de equipo y supone un valor añadido metodológico ya imprescindible para un ejercicio profesional eficiente.

El Centro de Enseñanza Superior Cardenal Cisneros (adscrito a la Universidad Complutense de Madrid) y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid ofrecen con este curso un programa para el ejercicio profesional de una Psicología orientada al logro, que supone un valor diferencial en la metodología de un ejercicio profesional eficiente.

El curso cumple con los criterios para la Acreditación de Psicólogo Experto en coaching, PsEC®, otorgada por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Justificación

Este curso aspira a ser el referente académico en la práctica de la Psicología Coaching en la formación de vanguardia de los psicólogos, que garantice el éxito y progreso de su ejercicio profesional. Creamos doctrina fundamentada en la práctica y en la ciencia y con ella formamos a los psicólogos expertos en coaching que contribuirán a la mejora del bienestar humano y con ello a una sociedad mejor.

El Coaching es un área con un crecimiento exponencial en los últimos años, tanto en su aplicación para la mejora del rendimiento, como para el desarrollo personal. Sus bases y técnicas son mayoritariamente las propias de la disciplina de la Psicología por lo que es un área de especialización prioritaria para psicólogos.

El curso responde a un riguroso análisis de la práctica de la Psicología Coaching y una decisión de sus promotores de posicionar a los psicólogos de manera ventajosa en el ámbito laboral, impulsando, a la vez, un claro reconocimiento de las empresas y la sociedad, que haga de los psicólogos los coaches más demandados.

Esta doble titulación se fundamenta en tres pilares: la formación desde la experiencia, la acreditación profesional rigurosa y la creación de una red de profesionales altamente especializados.

Finalidad

Adquirir las competencias necesarias para ejercer profesionalmente como Psicólogo Experto en Coaching, en cualquier ámbito de intervención.

Objetivos generales

- Adquirir y reforzar las competencias necesarias para el trabajo con personas que quieran alcanzar sus objetivos, desarrollar sus competencias, habilidades o modificar actitudes y comportamientos, así como superar bloqueos que les estén frenando para conseguir sus objetivos.
- Desarrollar las competencias profesionales y personales (reconocidas por las principales asociaciones profesionales de coaching internacionales y nacionales) para realizar procesos de Psicología Coaching aplicando las técnicas de mayor impacto.
- Conocer las bases teóricas y metodológicas de la Psicología Coaching y su aplicación específica en los diferentes ámbitos de actuación, abriendo con ello nuevos escenarios profesionales.
- Aprovechar el aprendizaje colaborativo del trabajo grupal.
- Desarrollar el autoconocimiento como base para el desarrollo personal y el ejercicio profesional del psicólogo experto en Coaching.



Objetivos concretos

Al finalizar la formación el participante será capaz de:

- Manejar el coaching como método que complementa y amplía su ejercicio como psicólogo.
- Desarrollar las competencias necesarias para el ejercicio como PsEC®.
- Acompañar a su cliente en la definición y alcance de sus objetivos.
- Identificar y disolver los obstáculos que los clientes encuentran en su desempeño personal y laboral con el fin de alcanzar resultados extraordinarios.
- Conocer los fenómenos psicológicos implicados en un proceso y cómo gestionarlos para alcanzar los objetivos planteados.
- Identificar los fundamentos biológicos y psicológicos de la conducta humana implicados en el proceso de coaching.
- Conocer, elegir y aplicar las técnicas, métodos y herramientas adecuadas para impulsar el avance del cliente.
- Conocer y gestionar el proceso de aprendizaje que lleva al cambio.
- Aplicar el código deontológico en el propio ejercicio de su intervención como PsEC®.
- Crear un espacio de confidencialidad, intimidad, comodidad y confianza que potencie la comunicación e implicación del cliente.
- Valorar, plantear y abordar una situación puntual que requiera otro tipo de intervención psicológica.
- Gestionar el proceso de Coaching para facilitar el avance del cliente.