

# SEMINARIO TRAUMA, DISOCIACIÓN Y SOMATIZACIÓN: INTERVENCIÓN CON E.M.D.R.

## Introducción

---

Tras constatar la altísima frecuencia de antecedentes traumáticos en la mayoría de las patologías con las que el profesional se maneja en la clínica diaria, se hace imprescindible la inclusión de una nueva visión del quehacer psicoterapéutico en la que estén presentes protocolos y rutinas relativos a la correcta evaluación y tratamiento del trauma psíquico. Esto implica la necesidad de conocer en profundidad uno de los más eficaces métodos de reprocesamiento traumático: E.M.D.R (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

## Objetivos

---

Reconocer la enorme frecuencia con la que los antecedentes traumáticos se manifiestan en la clínica psicológica y dar sentido a los síntomas de los mismos.

Dotar a los alumnos de herramientas para evaluar e intervenir sobre tales manifestaciones.

## Contenidos

---

Trauma, disociación y somatización: un nuevo paradigma para comprender la psicopatología.

Intervención con EMDR en la clínica del trauma, una introducción.

## Profesorado

---

**Begoña Aznárez Urbieto.** Psicóloga colegiada M-13224. Fundadora y Presidenta del Instituto para el Desarrollo y la Aplicación de EMDR. Directora del Máster Universitario en Clínica e Intervención en Trauma. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.

**José Luis Marín López.** Médico. Psicoterapeuta. Miembro de la American Psychiatric Association (APA). Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia, Presidente de la Federación de Asociaciones de Psicólogos y Médicos Psicoterapeutas de España (FAPYMPE).

## Lugar de celebración

---

Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta. 28008 Madrid.

## Fecha

---

Jueves, 21 y 28 de febrero, de 10.00 a 14.00h.