

MODELO DE LAS CUATRO DIMENSIONES EN DUELO

INTRODUCCIÓN

La vivencia de perder un ser querido es una de las principales razones por las que se solicita ayuda terapéutica. En este curso introducimos conceptos básicos y avanzados sobre lo que es el proceso de duelo, con una revisión de las teorías y autores actuales más reconocidos internacionalmente en este campo. Además, el curso incluye una sección dedicada a la concienciación de las habilidades y objetivos terapéuticos de intervención utilizados universalmente en el acompañamiento y psicoterapia de duelo. Finalmente, el curso presenta una introducción al modelo de las 4 Dimensiones del duelo desarrollado por Alba Payàs que permite determinar los objetivos terapéuticos y la selección de herramientas específicas en cada caso. Para la integración de los conceptos teóricos y las prácticas de intervención, el curso incluye abundantes ejercicios prácticos mediante casos escritos y vídeos de pacientes.

OBJETIVOS

- En general, dotar al alumno de una comprensión profunda de la experiencia subjetiva e interpersonal de la vivencia del duelo.
- Sentirse más equipado para el diagnóstico y manejo de distintas situaciones de duelo, pérdida y trauma.
- Familiarizarse con los modelos teóricos de duelo más actuales y su traslación a la práctica clínica.
- Identificar y prevenir las causas más frecuentes de abandono en psicoterapia de duelo.
- Aumentar la confianza en el uso de estrategias de intervención integrativo relacionales en la consulta.
- Identificar las distintas dimensiones de la experiencia de pérdida
- Aprender como comunicarse de forma efectiva y respetuosa con personas en duelo
- Familiarizarse con técnicas y herramientas terapéuticas interpersonales de intervención.
- Facilitar espacios de reflexión personal sobre las propias pérdidas y la vida interior del terapeuta.

PROFESORADO

Vera Santos Martínez: Psicóloga colegiada M-27055. Máster Universitario en Psicogerontología por la Universidad de Salamanca. Posgrado en Pérdidas, Trauma y Duelo. Responsable del servicio asistencial del Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional en pérdidas, duelo y trauma de Barcelona.

METODOLOGÍA

El curso tiene estructura de taller donde se potencia la participación personal y activa de los asistentes. La práctica de habilidades de comunicación es un ingrediente esencial en este curso. La teoría que se imparte está al servicio de las prácticas con el fin de facilitar las habilidades terapéuticas y de acompañamiento requeridas. Se utilizan técnicas de asesoramiento, dramatizaciones, grupos de apoyo y reflexión personal, ejercicios individuales y exposiciones teóricas. Ejemplos, videos, audios y textos de casos reales.

CONTENIDO

- Conceptos esenciales y avanzados de duelo
- Visión contemporánea de duelo
- Modelo de las 4 dimensiones de duelo más casos reales
- Psicoterapia de grupo en duelo
- Pérdidas específicas
- Psicoeducación en duelo
- Métodos de intervención en duelo

FECHAS

Viernes y sábado, 24 y 25 de mayo de 2019, de 10.00 a 14.00 h. y de 16.00 a 20.00 h.

PRECIOS

Desempleados, jubilados y estudiantes asociados al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 100 €, Psicólogos colegiados y estudiantes: 110 €, Psicólogos no colegiados y otros profesionales: 140 €.

LUGAR

Área de Formación del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
Cuesta de San Vicente, 4, 5ª planta.
28008 Madrid.