

## **CURSO PRÁCTICO DE INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN TERAPIA DE PAREJA. C1631**

### **Introducción**

---

Existen muchísimos manuales de terapia de pareja, sin embargo, en ocasiones encontramos mucha dificultad para llevarlo a la práctica real y realizar las tareas y técnicas para que la pareja mejore. En este curso aprenderemos de forma práctica a hacer una terapia de pareja “sacando de escena” a los mayores boicoteadores del tratamiento: el orgullo, el resentimiento, la rigidez y los miedos que presentan los pacientes. Desde nuestra práctica, es necesario trabajar estas emociones para que las parejas puedan hacer las tareas, rompan las dinámicas negativas en las que están inmersos y surja de nuevo el amor y la chispa entre ellos.

Aprenderemos CÓMO movilizar a la pareja y cómo desbloquearla emocionalmente, con un único objetivo: marcarle las pautas cognitivo-conductuales que luego ayudan al intercambio positivo y a que la terapia de pareja sea exitosa. Aprenderemos estas pautas desde una pedagogía práctica.

Nuestra filosofía de trabajo en Psicode con los pacientes es dinámica, creativa y basada en técnicas científicamente demostradas.

Todos nuestros cursos tienen la misma esencia basada en la práctica real, después de haber atendido a muchísimas parejas en el Instituto de Psicología PSICODE.

Eso es lo que queremos enseñaros. Además de deciros QUÉ hay que hacer, OS DIREMOS CÓMO HACERLO.

### **Contenidos**

---

Introducción a la terapia de Pareja. Tipos de pareja. Evaluación en casos de terapia de pareja. Problemas habituales que nos encontramos en la terapia de pareja y respuestas de actuación. Casos prácticos

Mitos del amor y de las relaciones de pareja. Creencias disfuncionales. Teoría del amor pleno. Diferencias entre parejas sanas y parejas tóxicas. Asumiendo responsabilidad. Amar sin dejar de quererse a uno mismo.

La violencia en la pareja: Violencia de Género vs Violencia Mutua. Prevenir reacciones violentas y plan de acción en su caso. Casos prácticos

La infidelidad en las relaciones de pareja. Terapia del Perdón. Cerrar el pasado. Desterrar al orgullo. Aprendiendo una comunicación eficaz. Casos prácticos.

Dinámicas de acercamiento emocional. Teoría del conflicto. Las dudas en las relaciones de pareja y Toma de decisiones. Actitud ante la manipulación emocional. La reestructuración cognitiva en terapia de pareja. La ventana de Johari. Generar dinámicas positivas en la pareja.

## Programa

La intervención en terapia de pareja desde diferentes enfoques. Los celos en las relaciones de pareja. El psicólogo como mediador y facilitador en la solución de conflictos y negociaciones. Habilidades del psicólogo para ayudar a la reconciliación Rompiendo expectativas de rol que interfieren en el proceso terapéutico. Las tareas para casa en terapia de pareja. Abordaje de los problemas sexuales en la terapia de pareja. ¿Cuándo es la separación una solución a la pareja?

### Ponentes

---

D<sup>a</sup> Cecilia Martín Sánchez. Psicóloga colegiada M-18654. Directora del Instituto de Psicología y Desarrollo Personal PSICODE.

D<sup>a</sup> Marina Marta García Fuentes. Psicóloga colegiada M-18317. Terapeuta de Pareja en el Instituto de Psicología y Desarrollo Personal PSICODE.

### Fechas y horario

---

Martes, 5, 12, 19, 26 de abril, 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo de 2016, de 9.00 a 14.00 h. (45 horas).

### Destinatarios

---

Psicólogos y estudiantes del último curso de Psicología.

### Inscripción

---

Colegiados desempleados, colegiados jubilados, estudiantes asociados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 260 €

Colegiados y estudiantes: 290 €.

Psicólogos no colegiados: 385 €.