

## Metodología

Clases teóricas impartidas por profesionales de diferentes ámbitos y con una contrastada experiencia en el tratamiento de estas patologías. Exposición teórica acompañada de exposición de casos clínicos.

## Formación práctica

- Seminarios de prácticas: Centros. Tratamiento. Prevención.
- Visitas a centros, pertenecientes a la Red de Servicios de Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid): visita guiada y una exposición por parte de un tutor de las actividades que se realizan en cada centro. Se realizarán en grupos de 10/15 alumnos.

## Destinatarios

Licenciados en Psicología y alumnos del último curso.

## Duración

- 100 horas.
- 72 horas presenciales.
- 28 horas de prácticas.

## Fechas y horarios

20, 21, 27, 28 de noviembre, 11, 12, 18, 19 de diciembre, 8, 9, 22, 23, de enero, 5, 6, 19, 20, de febrero, 5 y 6 de marzo.

Viernes de 16.30 a 20.30 h. y sábados de 10.00 a 14.00 h.

Las prácticas se realizarán de lunes a viernes, en horario de mañana, tarde o noche, dependiendo de la disponibilidad de los centros.

## Cuotas de inscripción

Colegiados y estudiantes.....	500 €
Psicólogos no colegiados en Madrid.....	675 €
Colegiados en Madrid y estudiantes de Psicología.....	500 €
Inscripción.....	200 €

2º pago antes del 20 de diciembre de 2009.....	150 €
3º pago antes del 20 de enero de 2010.....	150 €
<b>Total.....</b>	<b>500 €</b>

Psicólogos no colegiados en Madrid.....	675 €
Inscripción.....	300 €
2º pago antes del 20 de diciembre de 2009.....	200 €
3º pago antes del 20 de enero de 2010.....	175 €
<b>Total.....</b>	<b>675 €</b>

## Boletín de Inscripción

Apellidos y Nombre .....

Dirección .....

CP..... Ciudad..... NIF.....

Teléfono..... Nº colegiado/a.....

E-mail.....

Situación laboral.....

Empresa.....

Área de trabajo.....

Experiencia laboral.....

Sus datos personales serán incorporados y tratados en el fichero automatizado del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Formación inscrito en la Agencia de Protección de Datos Española (www.agpd.es), con la finalidad de realizar la gestión de las actividades necesarias derivadas de la relación entre el Colegio y el solicitante y la prestación de servicios relacionados con la formación, pudiéndose realizar las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, con domicilio en Cuesta de San Vicente, 4 – 28008 Madrid, ante el cual los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición, dirigiendo un escrito al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, a la dirección mencionada, indicando su nombre, dirección y petición, todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (ref. «tratamiento de datos»), indicando su nombre, dirección y petición.

En el caso de no desear recibir información que el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid pueda considerar de su interés, marque la siguiente casilla  o, en caso de no cumplimentarse, el Colegio considera que da usted su consentimiento para recibir dicha información.

## Información, inscripciones y lugar de celebración



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Departamento de Formación

Responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª pta. 28008 Madrid.

Teléfono: 91 541 99 99. Fax: 91 547 22 84.

e-mail: formacion@cop.es. www.copmadrid.org

# II Curso de Experto en teoría y clínica de las adicciones y afecciones psicósomáticas

Organiza:



En el marco del convenio de colaboración con:

**madrid Salud**  
INSTITUTO DE ADICCIONES

**Del 20 de Noviembre de 2009  
al 27 de Marzo de 2010**

Solicitada acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

## ■ Presentación

Este curso pretende afrontar la teoría y la práctica de las adicciones y las afecciones psicosomáticas. Va dirigido a todo psicólogo clínico al que le interese la intervención en estas patologías tan de nuestro tiempo.

Aún demasiados jóvenes recurren a la droga, algo falta o es difícil de soportar (veneno remedio) para sobrevivir entre los demás. Pretendemos ahondar de manera significativa en el trabajo clínico, en cómo enfrentar y entender a los pacientes en el proceso de la cura, mostrando lo esencial de nuestro trabajo de psicoterapia.

También afrontamos la clínica que se ha ido constituyendo al atender a enfermos y las enfermedades somáticas. Para ello nos adentramos en cómo funciona nuestra mente y nuestro cuerpo, cómo el estrés y la infelicidad pueden precipitar enfermedades, cómo un entorno social de apoyo o la psicoterapia pueden mejorar la resistencia a enfermedades (no en todo síntoma corporal cabe una explicación de esta índole). Se abordarán los tipos de personalidad de los enfermos, el encuentro del enfermo con la enfermedad, la necesidad de mentalizar lo que acción y cuerpo comportan. Se da valor a factores genético-individuales como a otros factores precipitantes (estados de desamparo, estrés, perturbaciones narcisistas, debilidad yoica, ciertas dinámicas de los grupos de pertenencia, etc.)

## ■ Objetivos

- Definir y analizar las características fundamentales de los procesos adictivos y las afecciones psicosomáticas.
- Conocer diversos modelos teóricos y clínicos en el abordaje de patologías adictivas y psicosomáticas. Ventajas e inconvenientes según modelos psicoterapéuticos.
- La tarea terapéutica en las diferentes fases del proceso de tratamiento (evaluación, historia clínica, encuadre, la intervención, el manejo de situaciones de control, recaídas y seguimiento).
- Aportar elementos prácticos y estrategias específicas en la intervención psicoterapéutica.
- Subrayar lo esencial de los modelos interdisciplinares y mostrar sus características especiales.

## ■ Programa

- Neurología de las adicciones, sistemas de recompensa y otros neurotransmisores.
- Efectos y complicaciones del consumo de las principales drogas. Patología orgánica y psiquiátrica.
- Diagnóstico y tratamiento médico del paciente adicto. Fase de desintoxicación, de deshabitación, y patologías asociadas.
- Conceptos básicos en adicciones (drogas de abuso, formas de consumo, clasificación de las drogas, etc.).
- Intervención conductual en drogodependencias. La entrevista motivacional. La historia clínica. Planificación y exposición del proceso terapéutico.
- Distintos tipos de abordaje. El modelo interdisciplinar.
- Características especiales del paciente con personalidad adictiva.
- Tratamiento desde la perspectiva psicodinámica (la pareja analítica, marco de trabajo, la técnica, transferencia-contratransferencia, la motivación, etc.).
- El contexto familiar.
- Características diferenciales entre sexos en personalidades adictivas.
- Aspectos psicológicos y sociales relevantes en nuevas adicciones.
- Taller teórico-práctico de entrenamiento en técnicas de sensibilización, relajación y control emocional para personas con adicciones.
- Definición del concepto psicosomático. Abordaje transdisciplinar.
- El cuerpo, la angustia y la regresión en lo psicosomático.
- Enfermedades psicosomáticas (etiología, epidemiología, cuadro clínico, evolución, etc.).
- Psicoterapia de grupo en trastornos de la conducta alimenticia (anorexia y bulimia).
- Aspectos de información y aspectos paliativos y bioéticos en oncología relacionados con la calidad de vida. Reacciones ante tratamientos médicos y la psicopatología que se deriva de dicho proceso.
- El tratamiento de los trastornos psicosomáticos con EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
- Un modelo de intervención en Medicina Psicosomática: la psicoterapia breve integrada.

## ■ Coordinador

**D. Vicente Brox Campos**

Psicólogo colegiado M-9417. Especialista en Psicología Clínica.

## ■ Profesorado

**D<sup>a</sup> Begoña Aznárez Urbieto**

Psicóloga colegiada M-13224. Psicoterapeuta por EFPA. Especialista en Medicina Psicosomática por la Universitat Internacional de Catalunya.

**D<sup>a</sup> Amparo Carreras Alabau**

Psicóloga clínica colegiada M-00083. Especialista en Psicología Clínica de las Drogodependencias. CAID de San Fernando de Henares. Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.

**D. Juan Luis Esteban Paredes**

Psicólogo clínico colegiado M-11741. Coordinador del Programa de Ansiedad y Estrés del Organismo Autónomo Madrid-Salud.

**D. Antonio Lagares Roibás**

Médico. Centro de Atención al Drogodependiente (CAD) de San Blas. Instituto de Adicciones de Madrid.

**D. José Luis Marín López**

Psiquiatra. Psicoterapeuta. Miembro de la Academy of Psychosomatic Medicine (EE UU). Miembro de la American Psychiatric Association (EE UU). Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Médica.

**D. José Carlos Mingote**

Psiquiatra y Presidente de la Sociedad Española de Psicosomática.

**D<sup>a</sup> Carmen Mosteiro Ramírez**

Psicóloga colegiada M-04154. Especialista en Psicología Clínica, adjunta de la Sección de Programas Asistenciales del Departamento de Asistencia del Instituto de Adicciones Madrid Salud.

**D<sup>a</sup> Mercedes Rodríguez Pérez**

Psicóloga clínica colegiada M-02137. Jefa de Departamento de Asistencia del Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid.

**D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Eugenia Olivares Crespo**

Prof. de la Universidad Complutense de Madrid. Facultativo Especialista Servicio de Ginecología y Obstetricia. Hospital Clínico San Carlos.

**D. Eduardo Paolini Ramos**

Psicólogo clínico colegiado M-00634. Adjunto del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Universitario Niño Jesús.

**D. Jorge Pernía Ramírez**

Psicólogo colegiado M-12614. Psicoanalista. Prof. y miembro del Centro Psicoanalítico de Madrid.