

CURSO DE PRESENTACIÓN DE LOS PRINCIPALES ENFOQUES EN PSICOTERAPIA

Febrero-mayo 2019

+ El enfoque cognitivo-conductual: 25 de febrero y 4 de marzo

Profesor: José González

- Breve historia del enfoque: del conductismo a la incorporación cognitiva.
- Principales indicaciones terapéuticas.
- La primera entrevista y el modelo de relación entre el paciente y el terapeuta.
- Las terapias cognitivo-conductuales de 3ª generación: Terapia de Aceptación y Compromiso, Terapia de Compasión.

+ El enfoque psicodinámico: 11, 18, 25 de marzo y 1 de abril

Profesores: Ana Abello, Roberto Longhi, Ana Casas, Enrique Galán, Lola Díaz Benjumea, Emilce Dio Bleichmar, Margarita Aznar

- Historia del movimiento psicoanalítico: de Freud a las Psicoterapias Psicoanalíticas.
- ¿Qué hace buena a una psicoterapia psicoanalítica?
- ¿Qué TAREAS son prioritarias en un Proceso Psicoterapéutico de orientación Psicoanalítica, en las diferentes ESTRUCTURAS PSICOPATOLÓGICAS?
- Las primeras entrevistas y la relación terapeuta –paciente.
- Indicaciones generales de las psicoterapias psicoanalíticas.
- Clínica Jungiana: Conceptos fundamentales de psicología analítica.

- Abordaje psicoanalítico desde el enfoque Modular-Transformacional:
 - El diagnóstico dimensional. Valoración de los sistemas motivacionales, estados emocionales y ansiedades, defensas, relaciones objetales, self y estructura narcisista, recursos yoicos. La formulación de caso.
 - Vías de cambio terapéutico: lo procedimental y lo simbólico. El cambio por el vínculo y el cambio por la interpretación.
 - Abordajes específicos para diferentes áreas y diferentes cuadros.
 - Ejemplos de abordaje: trastornos del vínculo, trastornos del narcisismo, trastornos depresivos.

El enfoque integrador: 8, 22 y 29 de abril

Profesores: Begoña Aznárez y José Luis Marín

- El fenómeno de la integración en Psicoterapia: una historia inspiradora.
- La superación del diagnóstico en la planificación de la intervención: las terapias transdiagnósticas.
- Un modelo eficaz de intervención: Psicoterapia Breve Integrada.
- Repercusiones de la experiencia traumática en las manifestaciones clínicas.
- El Trauma Relacional Temprano y la psicopatología: mucho más frecuente de lo que parece.
- Una técnica de intervención con eficacia basada en la evidencia: Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).

El enfoque sistémico: 6, 13 y 20 de mayo

Profesor: Eduardo Brik

- Breve reseña histórica y conceptos claves de la Terapia Sistémica (teórico-práctico)
- Primera Entrevista:
 - Evaluación de la primera entrevista en las distintas modalidades en terapia sistémica: individual, de pareja o familiar
 - Aspectos relevantes a desarrollar en cada una de ellas

- ¿Cómo concluir la primera entrevista?
 - Ejemplos clínicos
- Indicaciones Clínicas: acorde a las distintas modalidades
 - Terapia Individual Sistémica
 - Terapia de Pareja Sistémica
 - Terapia Familiar Sistémica
 - Ejemplos clínicos
- Intervención Sistémica: Estrategias y técnicas sistémicas
 - Estrategias y técnicas sistémicas aplicadas a los diversos tipos de demanda
 - Ejemplos clínicos