

## SEXO, PAREJA, TERAPIA

### Objetivos

---

Aproximarse al concepto de Hecho Sexual Humano y el enfoque de la Sexología sustantiva.

Conocer las principales características de las dificultades eróticas y sus líneas de intervención desde la Sexología.

Conocer las líneas de intervención de la Sexología ante los problemas de pareja. Realizar una aproximación a los distintos enfoques en Sexología.

Explicar los principales conceptos del Hecho Sexual Humano (sexo, sexuación, sexualidad, erótica, amatoria, procreación y pareja).

Presentar el continuo entre educación, asesoramiento y terapia.

Explicar la fisiología y anatomía básica de las respuestas eróticas de hombres y mujeres.

Conocer las principales dificultades eróticas de hombres y mujeres desde el enfoque de la sexología sustantiva (problemas con la penetración vaginal, con la vivencia del orgasmo, con el deseo, con la erección, con la eyaculación...)

Desarrollar pautas de intervención básicas en el tratamiento de estas dificultades.

Ofrecer un modelo de relación de pareja sostenible.

Presentar las distintas áreas de intervención sobre la pareja (comunicación, reciprocidad, gestión del tiempo).

Abordar el problema específico de los celos en pareja.

Abordar el problema específico de la ruptura de la pareja.

### Contenidos

---

LA SEXOLOGÍA. Principales enfoques y modelos en Sexología. Conceptos básicos (el Hecho Sexual Humano). Educación, asesoramiento y terapia.

DIFICULTADES ERÓTICAS EN LOS HOMBRES. Las sexualidades masculinas. Anatomía y fisiología. Principales dificultades eróticas. Pautas terapéuticas.

DIFICULTADES ERÓTICAS EN LAS MUJERES. Las sexualidades femeninas. Anatomía y fisiología. Principales dificultades eróticas. Pautas terapéuticas.

LA PAREJA (I). Pareja y características. Mitos y realidades. Comunicación. Reciprocidad.

LA PAREJA (II). Gestión del tiempo. Celos. Ruptura.

## Profesorado

---

**D. Daniel Santacruz García.** Psicólogo colegiado M-25472. Coordinador Técnico de la Asociación de Planificación Familiar de Madrid. Prof. adjunto del Prácticum de las facultades de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid y la Universidad Complutense de Madrid. Psicólogo y Sexólogo en los centros AVANCE y Terapia y Más.

**D<sup>a</sup> Marta Ortega Otero.** Psicóloga colegiada M-25476. Coordinadora y Psicóloga del Centro de Psicología Aplicada de la Universidad Autónoma de Madrid. Psicóloga y Sexóloga del Grupo Luria.

**D<sup>a</sup>. Raquel Hurtado López.** Psicóloga colegiada M-23720. Directora del Área de Trabajo con Jóvenes de la Federación de Planificación Familiar Estatal.

## Duración

---

30 horas (25 horas presenciales y 5 de trabajo personal)

## Fechas y horario

---

Martes, 3, 10, 17, 24 de febrero y 3 de marzo de 2015, de 9.30 a 14.30 h.

## Destinatarios

---

Psicólogos/as

## Inscripción

---

- Colegiados desempleados, colegiados jubilados, pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 150 €.
- Colegiados en el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid: 170 €.
- Otros Psicólogos: 225 €.