

## Metodología

Clases teóricas impartidas por profesionales de diferentes ámbitos y con una contrastada experiencia en el tratamiento de estas patologías. Exposición teórica acompañada de exposición de casos clínicos y de taller teórico-práctico. Trabajo de situaciones complejas.

## Formación práctica

- Seminarios de prácticas: Centros. Tratamiento. Prevención.
- Visitas a centros pertenecientes al Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid. Visita guiada en grupos de 15 alumnos y una exposición por parte de un tutor de las actividades que se realizan en cada centro.

## Destinatarios

Licenciados en Psicología y alumnos del último curso.

## Duración

100 horas

(72 horas presenciales y 28 horas de prácticas obligatorias).

## Fechas y horarios

10, 11, 24 y 25 de octubre, 7, 8, 21 y 22 de noviembre, 12, 13, 19 y 20 de diciembre, 9, 10, 23, 24 de enero, 6 y 7 de febrero.

Viernes de 17.00 a 21.00 h. y sábados de 10.00 a 14.00 horas.

## Cuotas de inscripción

Colegiados y estudiantes: 500 €; resto: 675 €.

Colegiados en Madrid y estudiantes de Psicología: 500 €

Inscripción	200 €
2º pago antes del 1 de noviembre de 2008	150 €
3er pago antes del 1 de diciembre de 2008	150 €
<b>Total</b>	<b>500 €</b>

Resto: 675 €

Inscripción	300 €
2º pago antes del 1 de noviembre de 2008	200 €
3er pago antes del 1 de diciembre de 2008	175 €
<b>Total</b>	<b>675 €</b>

## Boletín de Inscripción

Apellidos y Nombre .....

.....

Dirección .....

.....

CP..... Ciudad..... NIF.....

Teléfono..... Nº colegiado/a.....

E-mail.....

Situación laboral.....

Empresa.....

Área de trabajo.....

Experiencia laboral.....

Sus datos personales serán incorporados y tratados en el fichero automatizado del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, Formación inscrito en la Agencia de Protección de Datos Española ([www.agpd.es](http://www.agpd.es)), con la finalidad de realizar la gestión de las actividades necesarias derivadas de la relación entre el Colegio y el solicitante y la prestación de servicios relacionados con la formación, pudiéndose realizar las cesiones previstas en la Ley. El órgano responsable del fichero es el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, con domicilio en Cuesta de San Vicente, 4 - 28008 Madrid, ante el cual los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición, dirigiendo un escrito al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid, a la dirección mencionada, indicando su nombre, dirección y petición, todo lo cual se informa en cumplimiento del artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (ref. «tratamiento de datos»), indicando su nombre, dirección y petición.

En el caso de no desear recibir información que el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid pueda considerar de su interés, marque la siguiente casilla  o, en caso de no cumplimentarse, el Colegio considera que da usted su consentimiento para recibir dicha información.

## Información, inscripciones y lugar de celebración



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid

Departamento de Formación

Responsable del Centro:

D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno

Cuesta de San Vicente, 4, 5ª pta. 28008 Madrid.

Teléfono: 91 541 99 99. Fax: 91 547 22 84.

e-mail: [formacion@cop.es](mailto:formacion@cop.es). [www.copmadrid.org](http://www.copmadrid.org)

# Curso de Experto en teoría y clínica de las adicciones y afecciones psicósomáticas

Organiza:



En el marco del convenio de colaboración con:



**Del 10 de Octubre de 2008  
al 6 de Febrero de 2009**

Solicitada acreditación por parte de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid

## ■ Presentación

Este curso pretende afrontar la teoría y la práctica de las adicciones y las afecciones psicosomáticas. Va dirigido a todo psicólogo clínico al que le interese la intervención en estas patologías tan de nuestro tiempo.

Aún demasiados jóvenes recurren a la droga, algo falta o es difícil de soportar (veneno remedio) para sobrevivir entre los demás. Pretendemos ahondar de manera significativa en el trabajo clínico, en cómo enfrentar y entender a los pacientes en el proceso de la cura, mostrando lo esencial de nuestro trabajo de psicoterapia.

También afrontamos la clínica que se ha ido constituyendo al atender a enfermos y las enfermedades somáticas. Para ello nos adentramos en cómo funciona nuestra mente y nuestro cuerpo, cómo el estrés y la infelicidad pueden precipitar enfermedades, cómo un entorno social de apoyo o la psicoterapia pueden mejorar la resistencia a enfermedades (no en todo síntoma corporal cabe una explicación de esta índole). Se abordaran los tipos de personalidad de los enfermos, el encuentro del enfermo con la enfermedad, la necesidad de mentalizar lo que acción y cuerpo comportan. Se da valor a factores genético-individuales como a otros factores precipitantes (estados de desamparo, estrés, perturbaciones narcisistas, debilidad yoica, ciertas dinámicas de los grupos de pertenencia, etc.)

## ■ Objetivos

- Definir y analizar las características fundamentales de los procesos adictivos y las afecciones psicosomáticas.
- Conocer diversos modelos teóricos y clínicos en el abordaje de patologías adictivas y psicosomáticas. Ventajas e inconvenientes según modelos psicoterapéuticos.
- La tarea terapéutica en las diferentes fases del proceso de tratamiento (evaluación, historia clínica, encuadre, la intervención, el manejo de situaciones de control, recaídas y seguimiento).
- Aportar elementos prácticos y estrategias específicas en la intervención psicoterapéutica.
- Subrayar lo esencial de los modelos interdisciplinares y mostrar sus características especiales.

## ■ Programa

- Desarrollo de los conceptos básicos en adicciones (drogas de abuso, formas de consumo, clasificación de las drogas...).
- Definición del concepto psicosomático. Abordaje transdisciplinar.
- Neurología de las adicciones, sistemas de recompensa y otros neurotransmisores.
- Diagnóstico y tratamiento médico del paciente adicto. Fase de desintoxicación, de deshabitación, y de patologías asociadas.
- Efectos y complicaciones del consumo de la principales drogas. Patología orgánica y psiquiátrica.
- Evaluación y tratamiento del consumo de drogas desde el modelo cognitivo-conductual.
- Características especiales del paciente con personalidad adictiva.
- El contexto familiar.
- Tratamiento desde la perspectiva psicodinámica. (La pareja analítica, marco de trabajo, la técnica, transferencias-contratransferencia, la motivación...).
- Características diferenciales entre sexos en personalidades adictivas.
- Implicaciones biológicas y comportamentales de la depresión, la ansiedad y el estrés en este tipo de personalidades: Entrenamiento en técnicas de sensibilización, relajación y control emocional.
- Distintos tipos de abordaje: El modelo interdisciplinar.
- Fenómenos psicosomáticos en la niñez y adolescencia, (asma, enuresis, obesidad, anorexia...).
- Fenómenos psicosomáticos en adultos; (patologías dermatológicas, cáncer, frigidez...).
- Teorías De P. Marty y Sami-Ali.
- Psicoterapia de grupo en trastornos de la conducta alimenticia (anorexia y bulimia).
- Aspectos de información y aspectos paliativos y bioéticos relacionados con la calidad de vida. Reacciones ante tratamientos médicos y la psicopatología que se deriva de dicho proceso.

## ■ Coordinador

**D. Vicente Brox Campos**

Psicólogo colegiado M-9417. Especialista en Psicología Clínica.

## ■ Profesorado

**D. Juan Luis Esteban Paredes**

Psicólogo clínico colegiado M-11741. Coordinador del Programa de Ansiedad y Estrés del Organismo Autónomo Madrid-Salud.

**D. Antonio Lagares Roibás**

Médico. Centro de Atención al Drogodependiente (CAD) de San Blas. Instituto de Adicciones de Madrid.

**D. José Carlos Mingote**

Psiquiatra y Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.

**D<sup>a</sup> Carmen Mosterio Ramírez**

Psicóloga colegiada M-4154. Especialista en Psicología Clínica, adjunta de la Sección de Programas Asistenciales del Departamento de Asistencia del Instituto de Adicciones Madrid Salud.

**D. Juan A. Rodríguez López**

Psicólogo clínico colegiado M-3817. Prof. de la Facultad de Psicología de la UCM.

**D<sup>a</sup> Mercedes Rodríguez Pérez**

Psicóloga clínica colegiada M-02137. Jefa de Departamento de Evaluación y Calidad del Instituto de Adicciones del Ayuntamiento de Madrid.

**D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Eugenia Olivares Crespo**

Prof. de la UCM. Facultativo Especialista del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Clínico San Carlos.

**D. Eduardo Paolini Ramos**

Psicólogo clínico colegiado M-634. Adjunto del Servicio de Psiquiatría y Psicología del Hospital Universitario Niño Jesús.

**D. Jorge Pernia Ramírez**

Psicólogo, psicoanalista. Psicólogo colegiado M-12614. Prof. y miembro del Centro Psicoanalítico de Madrid.