

Metodología

Exposición formal de las bases epistemológicas del modelo y aspectos conceptuales. Clases magistrales, presentación de casos clínicos y proceso de la intervención psicoterapéutica.

Trabajos individuales, a realizar por el alumno a fin de integrar los nuevos aprendizajes y aplicación práctica del modelo de intervención estratégico. Tutoría de trabajos presentados supervisión: orientación, actualización evolución de protocolos y corrección proceso de intervención del modelo de intervención estratégico.

Duración

60 horas.

Actividad presencial (48 horas). La exposición de los contenidos del programa en clase irá acompañada de actividades prácticas por parte de los asistentes.

Actividad no presencial (12 horas). A lo largo del curso el tutor planteará ejercicios vivenciales que el alumno deberá elaborar como parte del proceso de aprendizaje. La actividad no presencial será tutorizada por los directores.

Destinatarios

Profesionales de la Psicología y estudiantes de último curso de grado de Psicología.

Fechas

5, 12 y 26 de marzo, 2, 9, 23 y 30 de abril, 7, 14, 21 y 28 de mayo y 4 de junio de 2019 en horario de 10:00 a 14:00 h.

Inscripción

Psicólogos colegiados desempleados o jubilados pertenecientes al Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid 415 €
Psicólogos colegiados y estudiantes asociados 460 €
Psicólogos no colegiados 600 €



Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid
Departamento de Formación

Insc. en el reg. de Colegios Profesionales de la Comunidad de Madrid, el 21 de diciembre de 2001. Persona responsable del Centro: D. Fernando Chacón Fuertes. Decano Junta de Gobierno.

Cuesta de San Vicente, 4. 5ª planta. • 28008 Madrid
Tel: 91 541 99 99 • Fax: 91 547 22 84
e-mail: formacion@cop.es • www.copmadrid.org

II Edición

Psicólogo especialista en procesos de duelo. Cómo profesionalizarme

Del 5 de marzo al 4 de junio de 2019



“En ninguna otra situación como en el duelo, el dolor producido es TOTAL, es un dolor biológico (duele el cuerpo), psicológico (duele la personalidad), social (duele la sociedad y su forma de ser), familiar (duele el dolor de los otros), y espiritual (duele el alma)”.

J. Montoya



El **duelo** es una reacción emocional ante una pérdida que cumple un papel adaptativo en el ser humano, pudiendo contribuir al crecimiento personal. Es una de las experiencias más estresantes que ha de afrontar el ser humano. Está asociada, entre otros, a importantes problemas de salud como depresión, ansiedad, abuso de fármacos y alcohol, problemas cardíacos o ideación suicida.

El duelo es una sensación de pérdida sin posibilidad de reparación. No siempre tiene por qué ir ligado a la muerte, sino que puede tener distintas causas: la desaparición de un ser querido, la pérdida de la salud, la muerte del padre/madre o del/la esposo/a, un divorcio o un cambio de domicilio. Todas ellas, provocan emociones y sentimientos que tienen una base común, pero que se diferencian en la intensidad y en la capacidad para asumir la pérdida del ser querido.

Por otra parte, es una experiencia muy íntima que cada persona vive de una manera individual, incluso cuando hay que enfrentarse a un duelo común dentro de una familia, cada miembro lo vivirá de un modo distinto. Existen factores mediadores relevantes en el proceso del duelo. Estos influirán en el desarrollo del mismo, por lo que será importante que los conozcamos. Algunos de estos son la manera de morir, la naturaleza del apego, las redes de apoyo social y los recursos personales.

Un tercio de las consultas en atención primaria tienen origen psicológico, y de ellas, una cuarta parte es el resultado de algún tipo de pérdida. Es evidente, ante esta situación, que hay una importante necesidad de atender a dichas personas y crear un recurso para todas aquellas que, ante la situación de duelo, quieran compartir su pérdida y nutrirse de un asesoramiento que les guíe y les oriente en este difícil y largo camino. Para que, de esta forma, puedan tener una buena resolución y contribuir a su crecimiento personal.

No hay recetas que permitan aliviar el dolor. Pero existen algunos recursos que ayudan a vivir el proceso conscientemente y permiten superar las distintas etapas, evitando la aparición de comportamientos patológicos.

Docente

José González Fernández.

Psicólogo colegiado M-20070. Miembro de la Junta Directiva de Psicólogos Sin Fronteras (PSF). Coordinador del programa de duelo, familia y mediación de PSF, Premio Lafourcade-Ponce 2012 por su trabajo con familias en procesos de Duelo. Profesor de la de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicoterapia.

Objetivos

- Proporcionar herramientas clave para poder desarrollar intervenciones con personas que estén atravesando situaciones de procesos de duelo.
- Aportar una aproximación al concepto y a los procesos de duelo y sus situaciones especiales, su evolución histórica, los distintos tipos de duelo, sus fases y la duración de las mismas.
- Aportar una aproximación al abordaje terapéutico en los procesos de duelo.
- Conocer las características especiales del duelo infantil, sus diferencias evolutivas, los ritmos del duelo en los niños y cómo tratar la muerte con ellos.
- Dotar a los profesionales de las herramientas necesarias para trabajar en duelo de pareja y mediación en ruptura de pareja, tanto con los padres como en la comunicación con los menores.
- Abordar el duelo en mayores y la gerontopsicología como campo profesional en una sociedad cada vez más envejecida.
- Optimizar los recursos del alumno en la evaluación, intervención y prevención del comportamiento suicida y del acompañamiento en duelo por suicidio.
- Se proporciona un modelo de taller intervención, tanto individual como grupal, estructurado en diez sesiones que el alumno podrá aplicar en la clínica diaria. Esta intervención ha sido galardonada con el premio de aplicación “Lafourcade Ponce”.

Programa

Módulo 1

MANTENIMIENTO Y RUPTURA DE VÍNCULOS AFECTIVOS.

Módulo 2

DUELO INFANTIL Y EVALUACIÓN DEL DUELO.

Módulo 3

INTERVENCIÓN EN DUELO DE PAREJA-MEDIACIÓN EN RUPTURA DE PAREJA.

Módulo 4

GERONTOPSICOLOGÍA-DUELO EN MAYORES.

Módulo 5

ACOMPANIAMIENTO E INTERVENCIÓN CON LOS FAMILIARES DEL SUICIDA. DUELO POR SUICIDIO.

Módulo 6

TALLER DE IMPLANTACIÓN EN TRATAMIENTO INDIVIDUAL Y GRUPAL DEL DUELO.