

8 de marzo "Día Internacional de la Mujer"

Con motivo de la conmemoración el 8 de marzo del "Día Internacional de la Mujer" el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid ha emitido un comunicado reivindicando el apoyo en la lucha del equilibrio entre mujeres y hombres, apostando, entre otras, por la puesta en marcha de medidas destinadas a favorecer la igualdad, así como por el desarrollo de políticas de prevención e intervención en el fenómeno de la violencia de género en la adolescencia.

LA LACRA DE LA DESIGUALDAD ENTRE HOMBRES Y MUJERES

La desigualdad entre hombres y mujeres es una lacra insoportable fruto de una cultura que la promueve y que se extiende hasta nuestros días, una de las mayores injusticias en nuestra sociedad porque afecta directamente a la mitad de la población y, en este sentido, es imprescindible que pongamos en marcha recursos y políticas que favorezcan un equilibrio entre mujeres y hombres.

Las políticas de igualdad tienen como objetivo eliminar las consecuencias de la desigualdad estructural entre hombres y mujeres mantenida en el tiempo y normalizada. La expresión de esta normalización son cuestiones tales como la brecha salarial, la desigual distribución en las tareas del hogar, numerosas expresiones denigrantes hacia la mujer que desembocan en el extremo de la explotación sexual, la violencia de género y la muerte.

El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid está activamente involucrado en esta lucha social y apuesta por poner en marcha medidas destinadas a favorecer la igualdad mediante la coeducación y educación en valores en las familias y en los centros educativos, e insiste en desarrollar políticas de prevención e intervención en el fenómeno de la violencia de género en la adolescencia mediante la dotación de herramientas psicológicas para la gestión emocional, asimismo promueve la conciliación entre la vida laboral y personal, la igualdad en el acceso a los puestos de trabajo, la lucha contra el exceso de medicalización de los procesos fisiológicos de las mujeres y el compartir la responsabilidad de proporcionar cuidados. Éstas son algunas de las alternativas en las que trabajamos para erradicar esta desigualdad.

Con motivo de esta celebración del Día Internacional de la Mujer, 8 de Marzo, el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid aboga por aplicar estos valores de igualdad para que se trasformen en un compromiso explícito todos y cada uno de los días del año.

